Asilo nido comunale l'aquilone di San Colombano al Lambro MENU AUTUNNO –INVERNO 2026-27 a partire dal 9 NOVEMBRE 2026

| | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|---|---|---|---|---|---|
| Settimana 1 | Pasta al pomodoro<br>Formaggi<br>Finocchi gratinati<br>Pane<br>Frutta fresca | Crema di lenticchie con farro<br>Polpette di pesce<br>Buffet di verdure<br>Pane<br>Frutta fresca | Riso con zafferano e piselli<br>Bocconcini di pollo<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta fresca | Minestra d'orzo<br>Pesce al forno<br>Mix verdure cotte<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta alle erbe aromatiche<br>Frittata con zucchine<br>Spinaci/erbette/ bietole<br>Pane<br>Frutta fresca |
| Settimana2 | Pasta al sugo di verdure<br>Frittata<br>Zucca al forno<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta integrale con pesto<br>Formaggi<br>Mix broccoli<br>Pane<br>Frutta fresca | Passato di verdure con orzo<br>Pollo<br>Finocchi gratinati<br>Pane<br>Frutta fresca | Pastina<br>Polenta<br>Lenticchie<br>Verdure miste cotte<br>Pane<br>Frutta fresca | Risotto con zucca<br>Pesce al forno<br>Porri<br>Pane<br>Frutta fresca |
| Settimana3 | Pastina<br>Buffet di verdure e legumi<br>Pizza/focaccia<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta con la zucca<br>Petto di pollo al forno<br>Broccoli<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta al ragù di verdure<br>Frittata<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta fresca | Riso allo zafferano<br>Sformato di verdure/legumi<br>Pane<br>Frutta fresca | Crema di verdura con farro<br>Pesce al forno<br>Barbabietole<br>Pane<br>Frutta fresca |
| Settimana4 | Vellutata di verdure con farro<br>Frittata alle erbe<br>Zucca<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta al pesto<br>Tortino di ceci<br>Carote al vapore<br>Pane<br>Frutta fresca | Minestra di porri con orzo<br>Merluzzo al forno<br>Mix verdura cotta<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta con crema di broccoli<br>Formaggio<br>Finocchi gratinati<br>Pane<br>Frutta fresca | Risotto con crema di carciofi<br>Pollo al forno<br>Fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca |
| Settimana5 | Pastina<br>Polenta<br>Carne trita di manzo<br>Verdure miste cotte<br>Pane<br>Frutta fresca | Vellutata di verdure con orzo<br>Polpette ricotta e spinaci<br>fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta allo zafferano<br>Tortino di legumi<br>Finocchi gratinati<br>Pane<br>Frutta fresca | Pasta integrale all'ortolana<br>Pesce al forno<br>Carote<br>Pane<br>Frutta fresca | Passato di verdura con riso<br>Spinaci/erbette/bietole<br>Pizza<br>Pane<br>Frutta fresca |
| Settimana 6 | Pasta con crema di<br>cavolfiore/zucchine<br>Polpette di salmone<br>Barbabietole<br>Pane<br>Frutta fresca | Riso alla parmigiana<br>Sformato di piselli<br>Finocchi gratinati<br>Pane<br>Frutta fresca | Vellutata di verdura di stagione<br>con orzo<br>Pollo al limone<br>fagiolini<br>Pane<br>Frutta fresca | pasta con la zucca<br>Frittata al formaggio<br>Buffet di verdure<br>Pane<br>Frutta fresca | Minestra di verdure con farro<br>Filetè di pesce olio limone e<br>prezzemolo<br>Cavolfiore<br>Pane<br>Frutta fresca |

| Merende | lunedì | martedì | mercoledì | giovedì | venerdì |
|---|---|---|---|---|---|
| | Yogurt bianco | Frutta fresca | Pane e ricotta | Latte e biscotti secchi | Pane e marmellata |

Non si utilizzano alimenti  prefritti.

Il sale: per i bambini al di sotto dei 12 mesi non viene utilizzato e per i bambini al di sopra dei 12 mesi viene aggiunto solo nell'acqua di cottura del primo piatto.
Il dado o altri preparati per brodo non vengono mai utilizzati.

Il pane è a ridotto contenuto di sale.

La carne viene proposta 1 volta alla settimana

I legumi vengono proposti almeno 1 volta alla settimana.

Una volta settimana per i bambini dai 12 mesi si propone pane integrale.

Il formaggio grana non viene aggiunto nei primi piatti.

Le grammature sono in linea con il documento ATS "Pappa al nido", anche per quanto riguarda gli ingredienti delle merende.

Si utilizza solo olio extra vergine.

La verdura, fresca, viene proposta anche come antipasto.

La frutta varia ogni giorno e viene offerta anche a metà mattina durante lo spuntino variano tra diverse quantità e rispettano la stagionalità.

Pastina, polenta e pizza: ½ porzione.