



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
<b>SETTIMANA 1</b>	Insalata mista primavera e legumi Pizza margherita Cracker Frutta	Risotto alle zucchini Frittata Finocchi alla julienne Pane Frutta	Passato di verdura di stagione con ditalini integrali e legumi/ insalata di riso e legumi NO TONNO NO PROSCIUTTO <b>Formaggio</b> Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano <b>Polpette di legumi</b> Carote e fagiolini Pane Frutta
<b>SETTIMANA 2</b>	Pasta alle zucchini Frittata Carote e finocchi Pane Frutta	Risotto al pomodoro <b>Formaggio</b> Insalata mista e mais Pane Frutta	Gnocchetti sardi alla ricotta e pomodoro <b>Legumi</b> (polpette, mix, umido) Fagiolini Pane Frutta	Insalata mista primavera e legumi <b>Pasta al pomodoro</b> <b>Formaggio</b> Pane Frutta	<b>Pasta al pomodoro</b> Tortino di ceci Zucchini Pane Frutta
<b>SETTIMANA 3</b>	Ravioli di magro olio e salvia Frittata con pomodoro Carote alla julienne Pane Frutta	Pasta al sugo di verdure <b>Legumi</b> (polpette, mix, umido) Pomodori in insalata Pane Frutta	Insalata di riso NO TONNO NO PROSCIUTTO <b>Formaggio</b> Patate al forno Pane Frutta	Buffet di verdure e legumi Pizza margherita Cracker Frutta	Pasta integrale pomodoro e pesto Crocchette di verdure Insalata di zucchini Pane Frutta
<b>SETTIMANA 4</b>	Risotto alla milanese Bis di formaggi Insalata primavera Pane Frutta	Insalata di farro con verdure e legumi NO TONNO Bocconcini di pollo Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco, peperoni e melanzane <b>Formaggio</b> Insalata mista Pane Frutta	Insalata mista con mais e legumi Lasagne alla bolognese Pane Frutta	Pasta al pomodoro e erbe aromatiche Frittata con zucchini julienne Carote e piselli Pane Frutta
<b>SETTIMANA 5</b>	Pasta pesto di basilico <b>Legumi (polpette, mix, umido)</b> Insalata di finocchi e carote Pane Frutta	Insalata di pasta NO TONNO NO PROSCIUTTO <b>Polpette di legumi</b> Verdura cotta Pane Frutta	Pasta alle zucchini Mozzarella Carote crude Pane Frutta	Pasta con crema di zafferano Sformato di legumi Pomodori in insalata Pane Frutta	Buffet di verdure e legumi Pizza margherita Cracker Frutta
<b>SETTIMANA 6</b>	Pasta al pesto di pomodoro Frittata con verdure Insalata mista Pane Frutta	<b>Pasta integrale al pomodoro</b> Primo sale porzione intera Insalata mista primavera Pane Frutta	Crema di verdure e cannellini con orzo/ insalata di orzo freddo NO TONNO NO PROSCIUTTO <b>Formaggio</b> Patate prezzemolate Pane Frutta	Risotto alle verdure di stagione <b>Legumi (polpette, mix, umido)</b> Fagiolini in insalata Pane Frutta	Pasta agli aromi Tortino ricotta e verdure di stagione Finocchi Pane Frutta

**Precisazioni:**

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale.

Come unico condimento viene utilizzato olio extra vergine di oliva e aceto.

1 volta ogni oltre alla frutta viene servito il budino o yogurt o dolcetto.

Il sale utilizzato è iodato.

Le grammature sono conformi alle indicazioni previste dall'ATS MILANO.

Per approfondimenti si rimanda ai documenti **Linee guida per una sana alimentazione e Mangiare sano a scuola** scaricabili dal sito <http://www.ats-milano.it/> ( al percorso: guida ai servizi- alimentazione/ nutrizione).