



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	<p>Insalata mista primavera e legumi</p> <p>Pizza margherita</p> <p>Cracker</p> <p>Frutta</p>	<p>Risotto alle zucchini</p> <p>Frittata</p> <p>Finocchi alla julienne</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Passato di verdura di stagione con ditalini integrali e legumi/ insalata di riso (NO PROSCIUTTO) e legumi</p> <p><b>Pesce</b></p> <p>Patate al forno</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta al pesto</p> <p>Mozzarella</p> <p>Pomodori in insalata</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta allo zafferano</p> <p>Polpette di pesce</p> <p>Carote e fagiolini</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>
SETTIMANA 2	<p>Pasta alle zucchini</p> <p>Frittata</p> <p>Carote e finocchi</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Risotto al pomodoro</p> <p>Pesce al forno</p> <p>Insalata mista e mais</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Gnocchetti sardi alla ricotta e pomodoro</p> <p><b>Legumi (polpette NO FO, mix, umido)</b></p> <p>Fagiolini</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Insalata mista primavera e legumi</p> <p>Pasta al ragu' di carne</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta al tonno</p> <p>Tortino di ceci</p> <p>Zucchini</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>
SETTIMANA 3	<p>Ravioli di magro olio e salvia</p> <p>Frittata con pomodoro</p> <p>Carote alla julienne</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta al sugo di verdure</p> <p>Fusi di pollo/petto di pollo infanzia</p> <p>Pomodori in insalata</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Insalata di riso NO PROSCIUTTO</p> <p>Pesce al forno</p> <p>Patate al forno</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Buffet di verdure e legumi</p> <p>Pizza margherita</p> <p>Cracker</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta integrale pomodoro e pesto</p> <p>Crocchette di verdure</p> <p>Insalata di zucchini</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>
SETTIMANA 4	<p>Risotto alla milanese</p> <p>Bis di formaggi</p> <p>Insalata primavera</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Insalata farro verdure e legumi NO PROSCIUTTO</p> <p>Bocconcini di pollo</p> <p>Pomodori in insalata</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta al pomodoro fresco, peperoni e melanzane</p> <p>Merluzzo al forno</p> <p>Insalata mista</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Insalata mista con mais e legumi</p> <p>Lasagne alla bolognese</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta al pomodoro e erbe aromatiche</p> <p>Frittata con zucchini julienne</p> <p>Carote e piselli</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>
SETTIMANA 5	<p>Pasta pesto di basilico</p> <p>Filetto di merluzzo gratinato</p> <p>Insalata di finocchi e carote</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Insalata di pasta NO PROSCIUTTO</p> <p>Polpette di manzo</p> <p>Verdura cotta</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta alle zucchini</p> <p>Mozzarella</p> <p>Carote crude</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta con crema di zafferano</p> <p>Sformato di legumi</p> <p>Pomodori in insalata</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Buffet di verdure e legumi</p> <p>Pizza margherita</p> <p>Cracker</p> <p>Frutta</p>
SETTIMANA 6	<p>Pasta al pesto di pomodoro</p> <p>Frittata con verdure</p> <p>Insalata mista</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta integrale al ragu'</p> <p>Primo sale 1/2 porzione</p> <p>Insalata mista primavera</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Crema di verdure e cannellini con orzo/ insalata di orzo freddo NO PROSCIUTTO</p> <p>Cotoletta milanese NO LONZA/ Pesce</p> <p>Patate prezzemolate</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Risotto alle verdure di stagione</p> <p>Pesce gratinato</p> <p>Fagiolini in insalata</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>	<p>Pasta agli aromi</p> <p>Tortino ricotta e verdure di stagione</p> <p>Finocchi</p> <p>Pane</p> <p>Frutta</p>

**Precisazioni:**

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale.

Come unico condimento viene utilizzato olio extra vergine di oliva e aceto.

1 volta ogni oltre alla frutta viene servito il budino o yogurt o dolcetto.

Il sale utilizzato è iodato.

Le grammature sono conformi alle indicazioni previste dall'ATS MILANO.

Per approfondimenti si rimanda ai documenti **Linee guida per una sana alimentazione e Mangiare sano a scuola** scaricabili dal sito <http://www.ats-milano.it/> ( al percorso: **guida ai servizi- alimentazione/ nutrizione**).