



	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
SETTIMANA 1	Insalata mista primavera e legumi Pizza margherita Cracker Frutta	Risotto alle zucchine Frittata Finocchi alla julienne Pane Frutta	Passato di verdura di stagione con ditalini integrali e legumi/ insalata di riso e legumi Lonza al forno Patate al forno Pane Frutta	Pasta al pesto Mozzarella Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta allo zafferano Polpette di pesce Carote e fagiolini Pane Frutta
SETTIMANA 2	Pasta alle zucchine Frittata Carote e finocchi Pane Frutta	Risotto al pomodoro Pesce al forno Insalata mista e mais Pane Frutta	Gnocchetti sardi alla ricotta e pomodoro Lonza al forno Fagiolini Pane Frutta	Insalata mista primavera e legumi Pasta al pomodoro NO FO Pesce Pane Frutta	Pasta al tonno Tortino di ceci Zucchine Pane Frutta
SETTIMANA 3	Ravioli di magro olio e salvia Frittata con pomodoro Carote alla julienne Pane Frutta	Pasta al sugo di verdure Fusi di pollo/petto di pollo infanzia Pomodori in insalata Pane Frutta	Insalata di riso Pesce al forno Patate al forno Pane Frutta	Buffet di verdure e legumi Pizza margherita Cracker Frutta	Pasta integrale pomodoro e pesto Crocchette di verdure Insalata di zucchine Pane Frutta
SETTIMANA 4	Risotto alla milanese Bis di formaggi Insalata primavera Pane Frutta	Insalata di farro con verdure e legumi Bocconcini di pollo Pomodori in insalata Pane Frutta	Pasta al pomodoro fresco, peperoni e melanzane Merluzzo al forno Insalata mista Pane Frutta	Insalata mista con mais e legumi Lasagne al pesto Pane Frutta	Pasta al pomodoro e erbe aromatiche Frittata con zucchine julienne Carote e piselli Pane Frutta
SETTIMANA 5	Pasta pesto di basilico Filetto di merluzzo gratinato Insalata di finocchi e carote Pane Frutta	Insalata di pasta Polpette di legumi Verdura cotta Pane Frutta	Pasta alle zucchine Mozzarella Carote crude Pane Frutta	Pasta con crema di zafferano Sformato di legumi Pomodori in insalata Pane Frutta	Buffet di verdure e legumi Pizza margherita Cracker Frutta
SETTIMANA 6	Pasta al pesto di pomodoro Frittata con verdure Insalata mista Pane Frutta	Pasta integrale al pomodoro Primo sale porzione intera Insalata mista primavera Pane Frutta	Crema di verdure e cannellini con orzo/ insalata di orzo freddo Cotoletta alla milanese NO MANZO Patate prezzemolate Pane Frutta	Risotto alle verdure di stagione Pesce gratinato Fagiolini in insalata Pane Frutta	Pasta agli aromi Tortino ricotta e verdure di stagione Finocchi Pane Frutta

Precisazioni:

Il pane servito è a ridotto contenuto di sale.

Come unico condimento viene utilizzato olio extra vergine di oliva e aceto.

1 volta ogni oltre alla frutta viene servito il budino o yogurt o dolcetto.

Il sale utilizzato è iodato.

Le grammature sono conformi alle indicazioni previste dall'ATS MILANO.

Per approfondimenti si rimanda ai documenti **Linee guida per una sana alimentazione e Mangiare sano a scuola** scaricabili dal sito <http://www.ats-milano.it/> (al percorso: **guida ai servizi- alimentazione/ nutrizione**).